11 IANUARIE – ZIUA CUVÂNTULUI „MULȚUMESC”

„«Mulțumesc» este un cuvânt pe care trebuie să știm să-l dovedim; nu ajunge doar să-l rostim!” – Vladimir Ghika



Prof. Maicariu Dana
Școala Gimnazială nr. 2 Tudor Vladimirescu-Albești

Exprimarea recunoștinței a dovedit a avea multe beneficii atât pentru cel care dă, cât și pentru cel care primește. De exemplu, oamenii care practică regulat acest lucru au fost găsiți să aibă o bunăstare mentală și fizică mai bună, relații mai bune și o mai mare satisfacție cu viața lor. De asemenea, atunci când oamenii primesc expresii de recunoștință, aceasta poate îmbunătăți moralul și motivația lor.

Există multe modalități de a sărbători Ziua Internațională a cuvântului „Mulțumesc”. Una dintre cele mai populare modalități este prin trimiterea de scrisori sau mesaje de mulțumire pentru persoanele care au avut un impact pozitiv asupra vieții noastre. Acesta poate fi un membru al familiei, un prieten, un profesor sau chiar un străin care ne-a ajutat. Putem exprima, de asemenea, recunoștința și prin fapte de bunătate pentru alții, precum voluntariatul sau donarea către o caritate.

Un alt mod de a sărbători Ziua Internațională a cuvântului „Mulțumesc”, realizat de către elevii claselor pregătitoare A și B, coordonate de către doamnele învățătoare Solcan Iuliana și Maicariu Dana, în parteneriat cu doamna consilier școlar Irina Grosu este realizarea florii recunoștinței prin amprentarea mânuțelor, lucrare realizată în urma vizionării unui filmuleț educativ, a discuțiilor prin care elevii au înțeles că este necesar să fim recunoscători, să ne purtăm politicos, cu respect, să fim prietenoși mai înțelegători, mai empatici. Această practică poate ajuta la schimbarea atenției de la gândurile și sentimentele negative la cele pozitive, ceea ce poate îmbunătăți bunăstarea lucru realizat prin intermediul implementării obiectivelor de identificare a motivelor pentru care arătăm prețuire și respect și nu numai prin sensibilizarea tuturor beneficiarilor implicați.

În concluzie, Ziua Internațională a cuvântului „Mulțumesc” este o zi pentru a recunoaște și a aprecia lucrurile bune din viața noastră și pentru a exprima dragostea noastră față de toate persoanele dragi nouă. Să profităm de această zi și să le arătăm celor din jur că suntem recunoscători pentru tot ce fac pentru noi.






BINE AȚI VENIT
Mulțumesc!


BINE AȚI VENIT
Mulțumesc!










DENVER